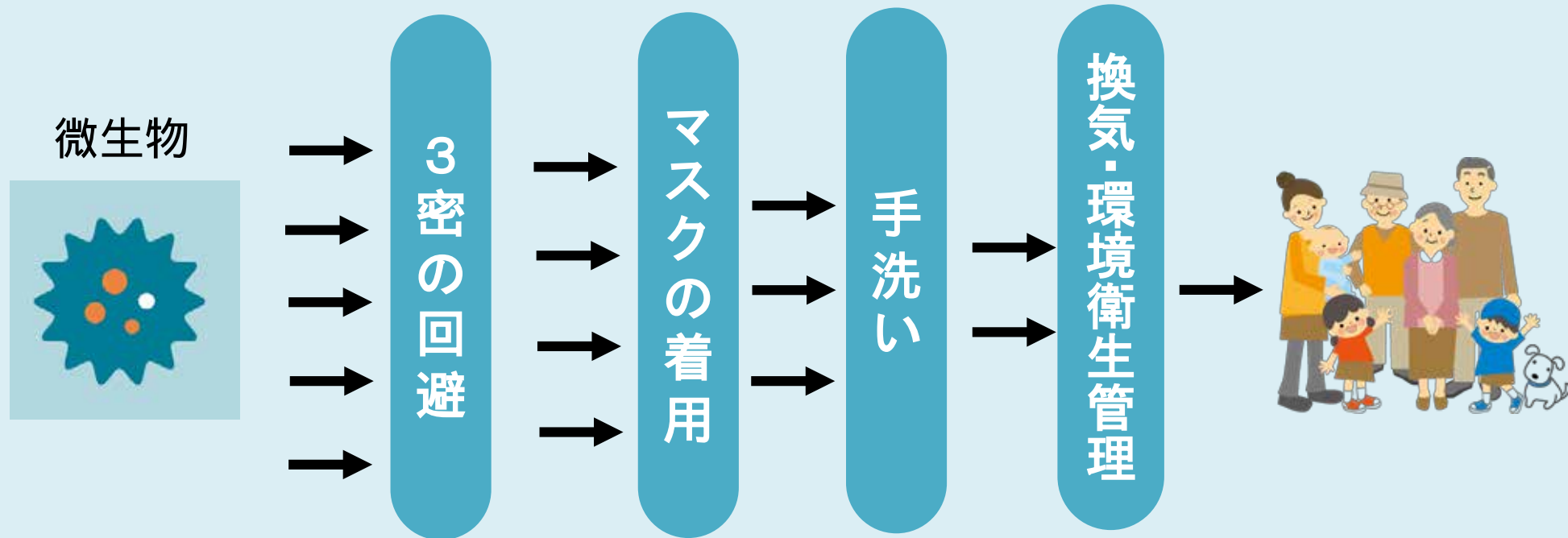


# 基本的な感染防止対策の継続

- ✓ 微生物の伝播を100%防ぐことは不可能
- ✓ **ワクチン接種**や**基本的な感染防止対策**の継続など総合的な感染防止対策によってリスク軽減を図っていく

## 《総合的な感染防止対策》

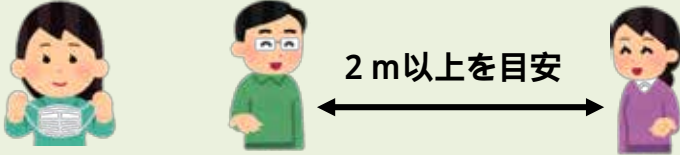







# マスクの着用に関する基本的な考え方

マスクの着用は、**基本的な感染防止対策として重要**  
マスク着用を考える際の感染リスクを考慮にいれた**3つのポイント**

「身体的距離」が確保できているか	感染経路の一つである「飛沫」は、 <b>1 m ~ 2 m先まで届く</b> とされているため、感染者との距離は、目安として <b>2 m以上確保することが重要</b> です。
「屋外」か「屋内」か	屋外では、 <b>空気の循環</b> により、屋内と比べると <b>感染リスクが低くなります</b> 。
会話を行う/会話をほとんど行わない	<b>会話や発声により感染が伝播</b> することもあります。 <b>会話がなければ感染リスクは低くなります</b> 。

# 様々な場面におけるマスク着用について




屋外	距離が確保できる 2 m以上を目安	距離が確保できない
会話を する	 <p>2 m以上を目安</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・近い距離で会話 するような場面</li> </ul>
会話を ほとんど 行わない	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・公園での散歩やランニング、サイクリングなど離れて行う運動</li> <li>・鬼ごっこなど密にならない外遊び</li> </ul> 	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合</li> </ul> 

屋内(注)	距離が確保できる 2 m以上を目安	距離が確保できない
会話を 行う	 <p>十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	
会話を ほとんど 行わない	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞</li> </ul>  <p>2 m以上を目安</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・通勤電車の中</li> </ul> 

(注) 外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など

夏場については、熱中症防止の観点から、屋外の「着用の必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨  
お年寄りと会う時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する

# 子どものマスク着用について

屋内・屋外のマスク着用について		
2歳未満	 <p>マスクの着用は推奨しません</p>	
2歳以上	 <p>他者との距離に関わらず マスク着用を一律には求めない</p>	 <p>・施設内に感染者が生じている場合は マスク着用も</p>
マスク着用の必要がない場面		
<b>就学児</b> (小学校から 高校段階)	<b>屋外</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人との距離が確保できている場合</li> <li>・人との距離が確保できなくても会話をほとんど行わないような場合</li> </ul> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>例：離れて行う運動や移動 鬼ごっこなど密にならない外遊び 例：屋外で行う教育活動(自然観察・写生活動等)</p> </div>	<b>屋内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合</li> </ul> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>例：個人で行う読書 調べたり考えたりする学習</p> </div>
	<b>学校生活</b>	
	マスク着用の必要がない場面	マスク着用
運動部活動等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育の授業や運動部活動等 (プールや屋内の体育館を含む)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合(状況に応じて)</li> <li>・接触を伴う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認</li> </ul>
登下校時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症リスクが高い夏場においては、会話を控えるよう注意した上でマスクを外すよう指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通学電車の中</li> </ul>