



平成27年8月1日

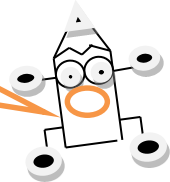
認定調査とつきクン通信 (H27第5号)

(H27年度は評価軸(3軸)「能力・介助の方法・有無」の再確認で通信内容を作成します)

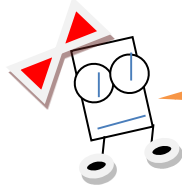
1-3 寝返り「能力」

質問

「寝返り」に該当しないものは、次のうちどれですか？



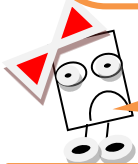
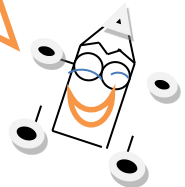
1. 横向きに寝た状態からうつ伏せに向きを変える
2. 一度起き上がってから体の方向を変える
3. 左右いずれか片方にだけ寝返りができる



寝返りは普通、右や左に向きを変えることを言うよね。だから片方だけの寝返りは違うかな？
正解は3番。

解説 「寝返りの定義」

「寝返り」とは、きちんと横向きにならなくても、横たわったまま左右のどちらかに身体の向きを変え、そのまま安定した状態になることが自分でできるかどうか、あるいはベッド柵、サイドレールなど何かにつかまればできるかどうかの“能力”を評価する基本調査項目。一度起き上がってから体の方向を変える行為は、寝返りとはと考えない。…とあるよ。だから正解は2番！

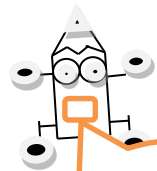


ふーん。
なるほど

お願い

「腰が痛いので寝返りはできない」と言われた場合、「できない」を選択する前に必ず以下について本人に確認してね。

1. 体が痛くなったらどうしているのか (意識しなくても向きを変えている場合もあるよ)
2. 誰か介助している人がいるのかどうか
介助がなく、床ずれもできていない、また日頃歩いている方の場合は「できない」は考えにくいよ。よく聞き取ってね！



暑い中、調査ご苦勞様。体に気を付けてね。