



認知症になると どのように感じるの？

・・・ 不安を感じる ことがあります ・・・

自分がこれまでとは違うことに、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗が増えることなどにより、「**なんだかおかしい。**」と**感じる**ことがあります。



「自分は今どこにいるんだろう。」とか、「この先自分は**どう**なっていくんだろう。」「自分は**家族**に**迷惑**をかけているのではないか。」というような**不安を感じる**ようになります。

・・・ 気分が沈んでうつ状態になる ことがあります ・・・

もの忘れや失敗が増えて、自分がそれまでできたことができなくなってしまうので、**気分が沈んでうつ状態になる**ことがあります。



うつ状態になると**意欲**が低下するので、それまでやっていた**趣味活動**をやめてしまったり、**人とのコミュニケーション**も**少なくな**ってしまい、**不活発な生活**になってしまいます。

・・・ 怒りっぽくなる ことがあります ・・・

何か失敗をした時に、**どうしていいかわからず**に**混乱**し、**いらいら**しやすくなったり、**不機嫌**になったりすることがあります。



時には**声をあげ**てしまったり、**つい手を出**してしまふことがあります。