

在宅生活を応援します!!



江戸川区は、在宅で安心して暮らし続けられるよう、様々な介護保険外サービスの事業を実施しています。
二次元コードの記載がある事業は電子申請が可能です。

令和 5 年 8 月現在

民間緊急通報システム「マモルくん」

自宅で体調が悪くなった時
「救急ボタン」を押すと

「人感センサー」に24時間
自宅での動きがないと

**マモルくんがあれば安心！
警備員がかけつけます。**

火事の時、「火災報知器」が
煙を感知して

電話での相談サービスも受付
しています。

4, 142世帯が
利用中です！
(令和 5 年 7 月現在)



利用できる方 65 歳以上の方

利用料金 月額 2,200 円(世帯状況等により月額 300 円もしくは 1,000 円に減額)

令和 4 年度は 2,617 件の出動があり、583 件の救急要請を行いました。

ふれあい訪問員 皆さんのお話し相手に！

区に登録したボランティアの方(ふれあい訪問員)が定期的(月1回程度)に、ご自宅へ訪問して、お話し相手になります。ひとりでいることが多い方、以前より話す相手が少なくなってしまった方の孤独感の解消のため、ふれあい訪問員がお伺いします。

利用できる方 ・一人暮らし又は日中お一人でお住まいの方(いずれも 60 歳以上)
・ 60 歳以上のみの世帯

～ふれあい訪問員さんも募集しています～
空いている時間を利用してボランティアをしてみませんか？



三療サービス はり・きゅう・マッサージで癒します！

はり・きゅう・マッサージを安価で受けることができる制度です。年度内に 75 歳以上になる方には、200 円券(1 回 200 円で利用できる券)を 15 枚、2,200 円券(1 回 2,200 円で利用できる券)を 10 枚差し上げます。年度内に 65 歳から 74 歳になる方には、2,200 円券を 10 枚差し上げます。(各年度の利用券の発行は 1 回限りです。)

申請方法は、江戸川区ホームページから電子申請いただくか、はがきに必要事項を記入し下記送付先までお送りください。

【必要事項】

「はり・きゅう・マッサージ券希望」 氏名 住所 生年月日 電話番号

【送付先】〒132-8501(住所不要) 江戸川区福祉推進課孝行係



このページのサービスについては

【問合せ先】江戸川区福祉部福祉推進課孝行係 電話：5662-0314

紙おむつ等の支給・使用料助成

在宅で紙おむつを必要としている方に、紙おむつ・防水シートを支給します。また、紙おむつが持ち込めない病院に入院した場合、おむつ使用料の一部を助成します。

おむつの支給、助成ともに 1 割の自己負担があります。

利用できる方... 60 歳以上で紙おむつを必要とする方

対象外... 生活保護受給者、介護保険施設入所者、区外居住者（区外施設に入所中、
区外親族宅に居住中等、区外に生活の場を移されている方）

紙おむつ・防水シートの支給

カタログ（テープタイプ・パンツタイプ・尿取りパット）より選んで申し込みます。

おむつ使用料の助成

助成額の上限は 8,100 円です。 上記の「紙おむつ支給」と同月の併用不可。

配食サービス バランスの良い食事をお届けします

ご自分で食事を用意するのが難しい方に、お弁当をご自宅へお届けします。

お弁当には「一般食」と「特別食」があります。

利用できる方

65 歳以上のひとり暮らし及び 65 歳以上のみの世帯の方（日中独居の方も含む）



	一般食	特別食
内 容	食事に制限のない方用 （お粥・キザミ食も可）	食事形態・食事量・塩分に制限のある方用
弁当代（自己負担分）	1 食 500 円	1 食 600 ～ 630 円
利 用	昼食・夕食 週 3 回以上から	昼食・夕食（一部、昼食のみ） 週 1 回以上から
配送日	月～土曜日	月～金曜日

シルバーカーの支給

外出する際、シルバーカーを必要とする方に支給します。1 割の自己負担があります。

利用できる方 65 歳以上で非課税の方
要介護認定 4・5 の方は対象外。



ライトミニ M



ヘルスバッグ M B



ライトステップ・タイニー

徘徊探索サービス

徘徊行動のある熟年者の行方がわからなくなった時、登録しているご家族に GPS 機能を使って、現在地をお知らせします。
利用料の一部を区が助成します。

利用できる方

60 歳以上の区内在住の熟年者の方
を在宅で介護する区内在住の親族



60歳以上で要介護4・5の在宅の方の手当・サービス

熟年者激励手当

手当（月額 15,000円）を支給します。

利用できる方 住民税非課税世帯の方（生活保護受給者は対象外。）



福祉理美容出張サービス

理美容師がご自宅に訪問し、調髪を行います。

1割（510円）の自己負担があります。

生活保護受給者は対象外。



寝具乾燥消毒・水洗いクリーニングサービス

寝具をお預かりし、乾燥消毒または水洗いクリーニング後、ご自宅にお届けします。1割の自己負担があります。

生活保護受給者は対象外。



おかえり リボン（認知症行方不明対策）

認知症の方が保護された時にご家族の方等と速やかに連絡が取れるように、ご本人がいつも身につける物や持ち歩くものにつけるリボンをお配りしています。

利用できる方 認知症の人をはじめ、物忘れに不安を感じている方

配布先 各熟年相談室・江戸川区介護保険課事業者調整係

その他 在宅生活の相談窓口

各熟年相談室

右記の二次元コードで検索できます。

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前9時～午後6時



認知症ホットライン

中央熟年相談室江戸川区医師会 電話：3652-2300

月曜日～土曜日（定休日：日曜、祝日、年末年始） 午前9時～午後6時

24時間介護電話相談

日曜、祝日、休日・夜間のご相談はこちらへ...

西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 電話：3675-7676

東小岩熟年相談室泰山 電話：5622-0556

2・3ページのサービスについては・・・

【問合せ先】江戸川区福祉部介護保険課相談係 電話：5662-0061

休日や夜間でも、体調の不安など相談できます！

「夜間・休日在宅療養相談窓口」

こんな不安や疑問はありませんか？

- ・夜になり、急に体調が悪くなった。救急車を呼んでいいものか。
- ・けがをしてしまった。血が出ているがどうしたらいいか。
- ・夜間や休日などに診察してくれる医療機関を知りたい。
- ・薬の飲み合わせについて相談したい。

自宅での療養に関する電話相談を受け、看護師が必要な情報を提供します。



江戸川区医師会在宅療養相談窓口

相談時間 夜間・早朝 午後9時～翌朝6時
月曜・祝日・年末年始は午前9時～午後5時も受付
電話 6240-5535

困りごとは、なんでも「なごみの家」にご相談ください！

ちょっとした悩みや困りごと、相談できる人がなごみの家にいます！

なごみの家では相談員や保健師・看護師などの専門職が、地域の「なんでも相談」にのっています。相談の種類や分野は問いません。どこに相談したらいいかわからない困りごとはありませんか？一緒に解決方法を考えます。ぜひお近くのなごみの家にお立ち寄りください。

北小岩	3672-7753
小岩	3658-4753
鹿骨	3670-4753
瑞江	5636-7753
松江北	3652-4753
一之江	5661-6753
長島桑川	3680-2753
葛西南部	5659-0753
小松川平井	5858-9753

もしもの時のためにつくりませんか？ 見守りキーホルダー



いざというときの安心グッズ「見守りキーホルダー」を、各なごみの家で無料配布しています。外出先で倒れた時や、身元が分からず保護された時のために緊急連絡先などを登録します。費用は無料です。

申し込み・問い合わせはお近くのなごみの家まで！

熟年者・障害者世帯の方へ家具の転倒防止の施工をします

地元の大工さんが家具の転倒防止金具を無料で取り付けます。

【施工箇所】たんす・食器棚・冷蔵庫など9か所まで

【対象】熟年者（65歳以上）または障害者のみの世帯で、
自力での取り付けが困難な世帯

集合・賃貸住宅にお住まいの方は管理組合などの承諾が必要です。

【問合せ先】江戸川区福祉部福祉推進課住宅係 電話：5662-0517

【施工例】たんす

